

Plungės Senamiesčio mokykla

Minijos g. 5, Plungė

(Ikimokyklinio ir bendrojo ugdymo įstaigos pavadinimas)

15 DIENŲ VALGIARAŠTIS

Mokamo maitinimo

11 ir vyresnių metų

(nurodyti vaikų amžiaus grupę)

Įstaigos darbo laikas
Nuo 8 iki 16 val.

VALGIARŠTIS

1 savaitė pirmadienis

SRIUBA	Išėiga gr.	Energ,vertė	Kaina, EUR
Rūgštynių sriuba su bulvėmis (taus.) (augalinis)	150	97,66	0,40 €
Ruginė duona (pilno grūdo)	20	43,04	0,10 €
ANTRIEJI PATIEKALAI	Išėiga gr.	Energ,vertė	Kaina, EUR
Keptos paukštienos šlaunelės (tausojantis)	120	304,46	2,10 €
Varškės apkepas (tausojantis)	200	441,7	2,50 €
Amerikietiški blynėliai	115	239,89	0,70 €
Grilyje kepta paukštiena	120	236,46	2,50 €
Virtos dešrelės (tausojantis)	60	109,93	0,70 €
PADAŽAS	Išėiga gr.	Energ,vertė	Kaina, EUR
Grietinė (tausojantis)	20	58,6	0,30 €
Grietinės- sviesto padažas (tausojantis)	20	58,17	0,30 €
Trintos šaldytos braškės (taus.) (augalinis)	20	7,1	0,30 €
GARNYRAS	Išėiga gr.	Energ,vertė	Kaina, EUR
Bulvių košė su pienu (tausoajntis)	100	108,53	0,40 €
Biri ryžių košė (taus.) (augalinis)	100	170,59	0,40 €
SALOTOS	Išėiga gr.	Energ,vertė	Kaina, EUR
Vaisių salotos (taus.) (augalinis)	100	64,8	0,80 €
Pekino kopūstų salotos su agurkais (taus.) (augalinis)	100	42	0,60 €
GĖRIMAI	Išėiga gr.	Energ,vertė	Kaina, EUR
Pienas (tausojantis)	200	108	0,40 €
Kefyras (tausojantis)	200	104	0,40 €
VAISIAI	Išėiga gr.	Energ,vertė	Kaina, EUR
Obuolys(augalinis)	100	52	0,60 €

Maitinimo paslaugų
administratore
Deimantė Čepiauskiene

Užpildė :



(pareigos,v.pavardė,parašas)

VALGIARAŠTIS

1 savaitė antradienis

SRIUBA	Išeiğa gr.	Energ.vertė	Kaina, EUR
Bulvių sriuba su mėsos kukulaičiais (taus.) (augalinis)	150	92,32	0,40 €
Ruginė duona (pilno grūdo)	20	43,04	0,10 €
ANTRIEJI PATIEKALAI	Išeiğa gr.	Energ.vertė	Kaina, EUR
Kiaulienos mattinukai (tausojantis)	120	375,67	2,10 €
Kiaulienos kepsnys	120	366,76	2,30 €
Bulvių plokštainis su mėsa (tausojantis)	200	412,52	2,40 €
Amerikietiški blynėliai	115	239,89	0,70 €
Tarkuotų bulvių cepelinai (tausojantis)	165	216,89	1,50 €
PADAŽAS	Išeiğa gr.	Energ.vertė	Kaina, EUR
Grietinė	20	58,6	0,30 €
Saldus grietinės padažas	20	57,53	0,30 €
Grietinės- sviesto padažas	20	58,17	0,30 €
GARNYRAS	Išeiğa gr.	Energ.vertė	Kaina, EUR
Virtos bulvės (taus.) (augalinis)	100	85,2	0,40 €
Perlinis kuskusas (taus.) (augalinis)	100	115	0,50 €
SALOTOS	Išeiğa gr.	Energ.vertė	Kaina, EUR
Salotos su pekino kopūstais, pomidorais (taus.) (augalinis)	100	106,46	0,50 €
Ridikėliai (taus.) (augalinis)	100	17	0,60 €
GĖRIMAI	Išeiğa gr.	Energ.vertė	Kaina, EUR
Vanduo su citrina (taus.) (augalinis)	200	2,7	0,00 €
Kefyras	200	104	0,40 €
VAISIAI	Išeiğa gr.	Energ.vertė	Kaina, EUR
Kriaušė (augalinis)	100	59	0,60 €

Užpildė:

Maitinimo paslaugų
administratore
Deimantė Čepiauskienė

Deimantė Čepiauskienė

(pareigos, v. pavardė, parašas)

VALGIARAŠTIS

1 savaitė trečiadienis

SRIUBA	Išėiga gr.	Energ,vertė	Kaina, EUR
Pertrinta daržovių sriuba (taus.) (augalinis)	150	104,8	0,40 €
Ruginė duona (pilno grūdo)	20	43,04	0,10 €
ANTRIEJI PATIEKALAI	Išėiga gr.	Energ,vertė	Kaina, EUR
Jautienos troškiny su padažu (tausoajantis)	120	301,96	2,50 €
Makaronai su sūriu (tausojantis)	230	417,95	2,30 €
Kiaulienos kepsnys	120	366,8	2,30 €
Kiauliena su troškintais kopūstais	150	403,84	2,20 €
Amerikietiški blynėliai	115	239,89	0,70 €
PADAŽAS	Išėiga gr.	Energ,vertė	Kaina, EUR
Trintos šaldytos braškės (taus.) (augalinis)	20	7,1	0,30 €
Grietinė (augalinis)	20	58,6	0,30 €
Grietinės- sviesto padažas (tausoajantis)	20	58,17	0,30 €
GARNYRAS	Išėiga gr.	Energ,vertė	Kaina, EUR
Bulguras (taus.) (augalinis)	100	0,905	0,50 €
Bulvių košė su pienu (augalinis)	100	108,53	0,40 €
SALOTOS	Išėiga gr.	Energ,vertė	Kaina, EUR
Paprika (taus.) (augalinis)	100	29	0,60 €
Burokėlių salotos su kep.svogūn. (taus.) (augalinis)	100	89,83	0,50 €
GĖRIMAI	Išėiga gr.	Energ,vertė	Kaina, EUR
Obuolių kompotas (taus.) (augalinis)	200	44,05	0,30 €
Stalo vanduo su citrina (taus.) (augalinis)	200	2,17	0,00 €
VAISIAI	Išėiga gr.	Energ,vertė	Kaina, EUR
Apelsinas (augalinis)	100	47	0,80 €

Užpildė:

Maitinimo paslaugų
administratore
Deimantė Čeplyauskienė

Deimantė Čeplyauskienė

(pareigos, v. pavardė, parašas)

VALGIARAŠTIS

1 savaitė ketvirtadienis

SRIUBA	Išeiąa gr.	Energ,vertė	Kaina, EUR
Burokėlių sriuba su bulvėmės (taus.) (augalinis)	150	72,49	0,40 €
Ruginė duona (pilno grūdo)	20	43,04	0,10 €
ANTRIEJI PATIEKALAI	Išeiąa gr.	Energ,vertė	Kaina, EUR
Kepta lašiša (tausojantis)	120	307,47	2,50 €
Troškėnys su mėsa ir ryžiais (tausojantis)	200	453,46	2,40 €
Virtų bulvių cepeliniai (tausojantis)	150	249,5	1,40 €
Grilyje kepta paukštiena	120	236,46	2,50 €
Amerikietiški blynėliai	115	239,89	0,70 €
PADAŽAS	Išeiąa gr.	Energ,vertė	Kaina, EUR
Grietinė (tausojantis)	20	58,6	0,30 €
Grietinės- sviesto padažas (tausojantis)	20	58,17	0,30 €
Trintos šaldytos braškės (taus.) (augalinis)	20	7,1	0,30 €
GARNYRAS	Išeiąa gr.	Energ,vertė	Kaina, EUR
Biri ryžių košė (taus.) (augalinis)	100	163,76	0,40 €
Virtos bulves (taus.) (augalinis)	100	85,2	0,40 €
SALOTOS	Išeiąa gr.	Energ,vertė	Kaina, EUR
Kopūstų salotos su agurkais ir pomidorais (taus.) (augalinis)	100	65,52	0,50 €
Brokolių salotos su agurkais (taus.) (augalinis)	100	169,67	0,60 €
GĖRIMAI	Išeiąa gr.	Energ,vertė	Kaina, EUR
Stalo vanduos su citrina (taus.) (augalinis)	200	2,17	0,00 €
Kefyas (tausojantis)	200	104	0,40 €
VAISIAI	Išeiąa gr.	Energ,vertė	Kaina, EUR
Obuolys	100	52	0,60 €

Užpildė :

Maitinimo paslaugų
 administratorė
 Deimantė Čepļiauskienė



(pareigos, v. pavardė, parašas)

VALGIARAŠTIS

1 savaitė penktadienis

SRIUBA	Išėiga gr.	Energ,vertė	Kaina, EUR
Šaltibarščiai (taus.) (augalinis)	150	111,78	0,80 €
Ruginė duona (pilno grūdo)	20	43,04	0,10 €
ANTRIEJI PATIEKALAI	Išėiga gr.	Energ,vertė	Kaina, EUR
Virtos dešrelės (tausojantis)	60	106,9	0,70 €
Kepti vaškėčiai	120	242,27	1,30 €
Grilyje kepta paukštiena	120	236,46	2,50 €
Amerikietiški blynėliai	115	239,89	0,70 €
Troškintos kalakutienos kepenėlės	120	239,41	2,00 €
PADAŽAS	Išėiga gr.	Energ,vertė	Kaina, EUR
Trintos šaldytos braškės (taus.) (augalinis)	20	20,5	0,30 €
Natūralus pomidorų padažas (taus.) (augalinis)	20	21,8	0,20 €
Grietinės- sviesto padažas (tausoajantis)	20	58,17	0,30 €
GARNYRAS	Išėiga gr.	Energ,vertė	Kaina, EUR
Virtos bulvės (taus.) (augalinis)	100	108,53	0,40 €
Biri grikių košė (taus.) (augalinis)	100	204,65	0,40 €
SALOTOS	Išėiga gr.	Energ,vertė	Kaina, EUR
Žiedinių kopūstų salotos su pom. (taus.) (augalinis)	100	19,9	0,60 €
Salotos su ridikėliais, agurkais (taus.) (augalinis)	100	29,02	0,60 €
GĖRIMAI	Išėiga gr.	Energ,vertė	Kaina, EUR
Vanduo su cirtina	200	2,17	0,00 €
Kefyras	200	104	0,40 €
VAISIAI	Išėiga gr.	Energ,vertė	Kaina, EUR
Bananas (augalinis)	200	89	0,80 €

Užpildė:

Maitinimo paslaugų
administratore
Deimantė Čepiauskienė



(pareigos,v.pavardė,parašas)

VALGIARAŠTIS

2 savaitė pirmadienis

SRIUBA	Išėiga gr.	Energ,vertė	Kaina, EUR
Ankštinių daržovių sriuba su bulvėmis (taus.) (augalinis)	150	66,84	0,40 €
Ruginė duona (pilno grūdo)	20	43,04	0,10 €
ANTRIEJI PATIEKALAI	Išėiga gr.	Energ,vertė	Kaina, EUR
Apkepti natūralus kotletai su sūriu (tausojantis)	120	362,4	2,10 €
Lietiniai su varške	150	326,38	1,50 €
Grilyje kepta paukštienos filė	120	236,46	2,50 €
Amerikietiški blynėliai	115	239,89	0,70 €
Balandėliai su mėsa (tausojantis)	120	257,63	1,40 €
PADAŽAS	Išėiga gr.	Energ,vertė	Kaina, EUR
Grietinė (tausojantis)	20	58,6	0,30 €
Grietinės- sviesto padažas (tausojantis)	20	58,17	0,30 €
Trintos šaldytos braškės (taus.) (augalinis)	20	7,1	0,30 €
GARNYRAS	Išėiga gr.	Energ,vertė	Kaina, EUR
Perlinis kuskusas (taus.) (augalinis)	100	110	0,50 €
Bulvių košė su pienu (taus.) (augalinis)	100	108,53	0,40 €
SALOTOS	Išėiga gr.	Energ,vertė	Kaina, EUR
Ridikėliai (taus.) (augalinis)	100	46,55	0,60 €
Salotos su agurkais, svog. laiškais (taus.) (augalinis)	100	104,61	0,50 €
GĖRIMAI	Išėiga gr.	Energ,vertė	Kaina, EUR
Stalo vanduo su citrina (taus.) (augalinis)	200	2,17	0,00 €
Pienas	200	108	0,40 €
VAISIAI	Išėiga gr.	Energ,vertė	Kaina, EUR
Bananas	100	89	1,00 €

Užpildė :

Maitinimo paslaugų
administratore
Deimantė Čepiauskienė

(pareigos, v. pavardė, parašas)

VALGIARAŠTIS
2 savaitė antradienis

SRIUBA	Išėiga gr.	Energ,vertė	Kaina, EUR
Šaltibarčiai (taus.)	150	111,78	0,80 €
Ruginė duona (pilno grūdo)	20	43,04	0,10 €
ANTRIEJI PATIEKALAI	Išėiga gr.	Energ,vertė	Kaina, EUR
Virti makaronai su mėsa (tausojantis)	200	313,64	2,50 €
Balandėliai	165	216,89	1,40 €
Kepta kiaulienos nugarinė	120	305,67	2,30 €
Amerikietiški blynėliai	115	239,89	0,70 €
Maltas kiaulienos kepsnys	120	192,22	2,10 €
Maltas kiaulienos suktinukas	120	202,34	2,20 €
PADAŽAS	Išėiga gr.	Energ,vertė	Kaina, EUR
Trintos šaldytos braškės (taus.) (augalinis)	20	7,1	0,30 €
Grietinė (tausojantis)	20	58,6	0,30 €
Grietinės- sviesto padažas (tausojantis)	20	58,17	0,30 €
GARNYRAS	Išėiga gr.	Energ,vertė	Kaina, EUR
Bulvių košė su pienu (taus.) (augalinis)	100	108,53	0,40 €
Biri grikių košė (taus.) (augalinis)	100	204,65	0,40 €
SALOTOS	Išėiga gr.	Energ,vertė	Kaina, EUR
Morkų, obuolių salotos su riešutais ar sėk. (taus.) (aug.)	100	101	0,60 €
Agukų ir pomidorų salotos (taus.) (augalinis)	100	19,2	0,60 €
GĖRIMAI	Išėiga gr.	Energ,vertė	Kaina, EUR
Kefyras (tausojantis)	200	104	0,40 €
Stalo vanduo su citrina (taus.) (augalinis)	200	2,17	0,00 €
VAISIAI	Išėiga gr.	Energ,vertė	Kaina, EUR
Obuolys (augalinis)	100	52	0,60 €

Užpildė : Maitinimo paslaugų
administratore
Deimantė Čepliauskienė 
(pareigos, v. pavardė, parašas)

VALGIARAŠTIS
2 savaitė trečiadienis

TVIRTINU
Direktorius
Paulius Zakaiskis
Paulius Zakaiskis

SRIUBA	Išėiga gr.	Energ,vertė	Kaina, EUR
Pupelių, daržovių ir makaronų sriuba (taus.) (augalinis)	150	66,84	0,40 €
Ruginė duona (pilno grūdo)	20	43,04	0,10 €
ANTRIEJI PATIEKALAI	Išėiga gr.	Energ,vertė	Kaina, EUR
Kalakutienos kukuliai (tausojantis)	120	212,36	2,20 €
Jautienos troškiny su padažu (tausojantis)	120	301,69	2,50 €
Lietiniai su mėsa	150	336,54	1,50 €
Amerikietiški blynėliai	115	239,89	0,70 €
Grilyje kepta paukštiena	120	236,46	2,50 €
PADAŽAS	Išėiga gr.	Energ,vertė	Kaina, EUR
Grietinės- sviesto padažas (tausojantis)	20	58,17	0,30 €
Trintos šaldytos braškės (taus.) (augalinis)	20	7,1	0,30 €
Grietinė	20	58,6	0,30 €
GARNYRAS	Išėiga gr.	Energ,vertė	Kaina, EUR
Virtos bulvės (taus.) (augalinis)	100	85,5	0,40 €
Biri perlinių kruopų košė (taus.) (augalinis)	100	147,68	0,40 €
Garuose paruoštos daržovės	100	45,5	0,80 €
SALOTOS	Išėiga gr.	Energ,vertė	Kaina, EUR
Burokėlių salotos su obuoliais (taus.) (augalinis)	100	44,05	0,50 €
Brokolių sal. su pomidorais, dž. spanguolėmis, svog.	70	36,54	0,60 €
GĖRIMAI	Išėiga gr.	Energ,vertė	Kaina, EUR
Obuolių kompotas (taus.) (augalinis)	200	44,05	0,30 €
Stalo vanduo su citrina (taus.) (augalinis)	200	2,70 €	0,00 €
VAISIAI	Išėiga gr.	Energ,vertė	Kaina, EUR
Bananas (augalinis)	100	44	1,00 €

Užpildė :

Maitinimo paslaugų
administratore
Deimantė Čeplyauskienė

Deimantė Čeplyauskienė

(pareigos, v. pavardė, parašas)

VALGIARAŠTIS

2 savaitė ketvirtadienis

SRIUBA	Išėiga gr.	Energ,vertė	Kaina, EUR
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis (taus.) (auga	150	87,44	0,40 €
Ruginė duona (pilno grūdo)	20	43,04	0,10 €
ANTRIEJI PATIEKALAI	Išėiga gr.	Energ,vertė	Kaina, EUR
Kepta lašiša (tausojantis)	120	368,96	2,50 €
Virti varškėčiai (tausojantis)	200	403,7	2,50 €
Troškiny su mėsa ir avinžirniais	200	287,08	2,40 €
Amerikietiški blynėliai	115	239,89	0,70 €
Kepta kiaulienos nugarinė	120	278,13	2,30 €
Kiaulienos maltinukas	120	252,5	2,10 €
PADAŽAS	Išėiga gr.	Energ,vertė	Kaina, EUR
Trintos šaldytos braškės (taus.) (augalinis)	20	7,1	0,30 €
Grietinė (tausojantis)	20	58,6	0,30 €
Grietinės- sviesto padažas (tausojantis)	20	58,17	0,30 €
GARNYRAS	Išėiga gr.	Energ,vertė	Kaina, EUR
Bulvių košė su pienu (tausojantis)	100	108,53	0,40 €
Biri ruduju ryžių košė (taus.) (augalinis)	100	170,59	0,40 €
SALOTOS	Išėiga gr.	Energ,vertė	Kaina, EUR
Vaisių salotos (taus.) (augalinis)	100	64,8	0,80 €
Agurkas (taus.) (augalinis)	100	17,9	0,60 €
GĖRIMAI	Išėiga gr.	Energ,vertė	Kaina, EUR
Pienas (tausojantis)	200	108	0,40 €
Kefyras (tausojantis)	200	104	0,40 €
VAISIAI	Išėiga gr.	Energ,vertė	Kaina, EUR
Obuolys (augalinis)	200	59	0,60 €

Užpildė:

Maitinimo paslaugų
administratorė
Deimantė Čepiauskienė

(pareigos, v. pavardė, parašas)

VALGIARAŠTIS

2 savaitė penktadienis

SRIUBA	Išėiga gr.	Energ,vertė	Kaina, EUR
Špinatų sriuba su bulvėmis (taus.) (augalinis)	150	97,3	0,40 €
Ruginė duona (pilno grūdo)	20	43,04	0,10 €
ANTRIEJI PATIEKALAI	Išėiga gr.	Energ,vertė	Kaina, EUR
Mėsos -grikių troškiny (tausojantis)	200	383,5	2,40 €
Virtų bulvių blynai su mėsos įdaru	140	260,94	1,50 €
Bulvių plokštainis su paukštiena (tausojantis)	200	412,52	2,40 €
Amerikietiški blynėliai	115	239,89	0,70 €
Grilyje kepta paukštiena	120	236,46	2,50 €
PADAŽAS	Išėiga gr.	Energ,vertė	Kaina, EUR
Trintos šaldytos braškės (taus.) (augalinis)	20	7,1	0,30 €
Grietinė (tausojantis)	20	58,6	0,30 €
Grietinės- sviesto padažas (tausojantis)	20	58,17	0,30 €
GARNYRAS	Išėiga gr.	Energ,vertė	Kaina, EUR
Virtos bulvės (taus.) (augalinis)	100	85,2	0,40 €
Perlinis kuskusas (augalinis) (tausojantis)	100	170,59	0,50 €
SALOTOS	Išėiga gr.	Energ,vertė	Kaina, EUR
Rauginti kopūstai (taus.) (augalinis)	100	120	0,50 €
Morkų salotos su česnaku (taus.) (augalinis)	100	36,39	0,40 €
GĖRIMAI	Išėiga gr.	Energ,vertė	Kaina, EUR
Džiovintų slyvų kompotas (taus.) (augalinis)	200	110,85	0,30 €
Stalo vanduo su citrina (taus.) (augalinis)	200	2,7	0,00 €
VAISIAI	Išėiga gr.	Energ,vertė	Kaina, EUR
Apelsinas (taus.) (augalinis)	100	47	0,80 €

Užpildė:

Maitinimo paslaugų
administratore
Deimantė Čepiauskienė

Deimantė Čepiauskienė

(pareigos,v.pavardė,parašas)

VALGIARAŠTIS
3 savaitė pirmadienis

TVIRTINU
Direktorius

Paulius Zakalskis

SRIUBA	Išeiža gr.	Energ,vertė	Kaina, EUR
Žiedinių kopūstų sriuba (taus.) (augalinis)	150	63,27	0,40 €
Ruginė duona (pilno grūdo)	20	43,04	0,10 €
RIEJI PATIEKALAI	Išeiža gr.	Energ,vertė	Kaina, EUR
Varškės apkepas (tausojantis)	200	441,75	2,50 €
Troškiny su mėsa ir ryžiais (tausojantis)	250	351,65	2,40 €
Grilyje kepta paukštiena	120	236,4	2,50 €
Amerikietiški blynėliai	115	239,89	0,70 €
Lietiniai su dešrelėmis	150	288,23	1,50 €
PADAŽAS	Išeiža gr.	Energ,vertė	Kaina, EUR
Saldus grietinės padažas (tausojantis)	20	57,53	0,30 €
Grietinės- sviesto padažas (tausojantis)	20	58,17	0,30 €
Trintos šaldytos braškės (taus.) (augalinis)	20	7,1	0,30 €
GARNYRAS	Išeiža gr.	Energ,vertė	Kaina, EUR
Bulvių košė su pienu (taus.) (augalinis)	100	108,53	0,40 €
Biri grikių košė (taus.) (augalinis)	100	240,65	0,40 €
SALOTOS	Išeiža gr.	Energ,vertė	Kaina, EUR
Marinuot agurkai (taus.) (augalinis)	100	42	0,60 €
Pomidorai (taus.) (augalinis)	100	17	0,50 €
GĖRIMAI	Išeiža gr.	Energ,vertė	Kaina, EUR
Kefyras (tausojantis)	200	104	0,40 €
Pienas (tausojantis)	200	108	0,40 €
VAISIAI	Išeiža gr.	Energ,vertė	Kaina, EUR
Obuolys (taus.) (augalinis)	100	52	0,60 €

Užpildė:

Maitinimo paslaugų
administratore
Deimantė Čepiauskienė



(pareigos, v. pavardė, parašas)

VALGIARAŠTIS

3 savaitė antradienis

SRIUBA	Išėiga gr.	Energ,vertė	Kaina, EUR
Šaltibarščiai (taus.)	150	111,78	0,80 €
Ruginė duona (pilno grūdo)	20	43,04	0,10 €
ANTRIEJI PATIEKALAI	Išėiga gr.	Energ,vertė	Kaina, EUR
Paukštienos kepinukai	120	289,51	2,20 €
Balandėliai su mėsa (tausojantis)	120	180,16	1,40 €
Grilyje kepta paukštiena	120	236,46	2,50 €
Amerikietiški blynėliai	115	239,89	0,70 €
Malti mėsos voleliai su kiaušiniai	120	252,5	2,20 €
PADAŽAS	Išėiga gr.	Energ,vertė	Kaina, EUR
Trintos šaldytos braškės (taus.) (augalinis)	20	1,7	0,30 €
Grietinė (tausojantis)	20	58,6	0,30 €
Sviesto-grietinės padažas (tausojantis)	20	58,17	0,30 €
GARNYRAS	Išėiga gr.	Energ,vertė	Kaina, EUR
Virtos bulvės (taus.) (augalinis)	100	85,2	0,40 €
Biri rudųjų ryžių košė (taus.) (augalinis)	100	170,59	0,40 €
SALOTOS	Išėiga gr.	Energ,vertė	Kaina, EUR
Morkų salotos su česnakais (taus.) (augalinis)	100	63,59	0,50 €
Burokėlių salotos (taus.) (augalinis)	100	17	0,50 €
GĖRIMAI	Išėiga gr.	Energ,vertė	Kaina, EUR
Stalo vanduo su citrina (taus.) (augalinis)	200	43,85	0,00 €
Obuolių ir kriaušių kompotas (taus.) (augalinis)	200	89	0,30 €
VAISIAI	Išėiga gr.	Energ,vertė	Kaina, EUR
Bananas (augalinis)	200	89	0,80 €

Užpidė :

Maitinimo paslaugų
administratore
Deimantė Čeplauskienė


(pareigos, v. pavardė, parašas)

VALGIARAŠTIS

3 savaitė trečiadienis

SRIUBA	Išeiąa gr.	Energ,vertė	Kaina, EUR
Agurkų sriuba (taus.) (augalinis)	150	78,45	0,40 €
Ruginė duona (pilno grūdo)	20	43,04	0,10 €
ANTRIEJI PATIEKALAI	Išeiąa gr.	Energ,vertė	Kaina, EUR
Vištienos filė karis	120	260,25	2,30 €
Jautienos-kiulienos maltinis (tausoįantis)	120	294,87	2,20 €
Keptos paukštienos blauzdelės	120	304,46	1,30 €
Amerikietiški blyneliai	115	239,89	0,70 €
Grilyje kepta paukštiena	120	236,46	2,50 €
PADAŽAS	Išeiąa gr.	Energ,vertė	Kaina, EUR
Trintos šaldytos braškės (taus.) (augalinis)	20	7,1	0,30 €
Grietinė (tausoįantis)	20	58,6	0,30 €
Grietinės- sviesto padažas (tausoįantis)	20	58,17	0,30 €
GARNYRAS	Išeiąa gr.	Energ,vertė	Kaina, EUR
Bulvių košė su pienu (tausoįantis)	100	108,53	0,40 €
Perlinis kuskusas (taus.) (augalinis)	100	167,55	0,50 €
SALOTOS	Išeiąa gr.	Energ,vertė	Kaina, EUR
Paprika (taus.) (augalinis)	100	29	0,60 €
Kopūstų, agurkų salotos (taus.) (augalinis)	100	73,8	0,50 €
GĖRIMAI	Išeiąa gr.	Energ,vertė	Kaina, EUR
Stalo vanduo su citrina (taus.) (augalinis)	200	2,7	0,00 €
Kefyras (tausoįantis)	200	104	0,40 €
VAISIAI	Išeiąa gr.	Energ,vertė	Kaina, EUR
Mandarinas (augalinis)	100	44	0,50 €

Užpildė :

Maitinimo paslaugų
administratore
Deimantė Čepiauskienė


(pareigos, v. pavardė, parašas)

VALGIARAŠTIS

3 savaitė ketvirtadienis

TVIRTINU
Direktorius
Paulius Zakalskis
Paulius Zakalskis

SRIUBA	Išveiga gr.	Energ,vertė	Kaina, EUR
Burokėlių sriuba su raug. kopūstais ir bulv. (taus.) (augal	150	113,72	0,40 €
Ruginė duona (pilno grūdo)	20	43,04	0,10 €
ANTRIEJI PATIEKALAI	Išveiga gr.	Energ,vertė	Kaina, EUR
Sterkas kokosų kreme (tausojantis)	120	199,68	2,50 €
Kepti varškėčiai	120	202,6	1,30 €
Grilyje kepta paukštiena	120	236,46	2,50 €
Amerikietiški blynėliai	115	239,89	0,70 €
Tarkuotų bulvių cepelinai (tausojantis)	165	260,15	1,50 €
PADAŽAS	Išveiga gr.	Energ,vertė	Kaina, EUR
Trintos šaldytos braškės (taus.) (augalinis)	20	7,1	0,30 €
Saldus grietinės padažas (tausojantis)	20	57,53	0,30 €
Grietinės- sviesto padažas (tausojantis)	20	58,17	0,30 €
GARNYRAS	Išveiga gr.	Energ,vertė	Kaina, EUR
Virtos bulvės (taus.) (augalinis)	100	85,5	0,40 €
Biri ryžių košė (taus.) (augalinis)	100	163,76	0,40 €
SALOTOS	Išveiga gr.	Energ,vertė	Kaina, EUR
Vaisių salotos (taus.) (augalinis)	100	64,8	0,80 €
Agurkas (augalinis) (tausojantis)	100	15	0,60 €
GĖRIMAI	Išveiga gr.	Energ,vertė	Kaina, EUR
Razinių kompotas	200	110,85	0,30 €
Stalo vanduo su citrina (taus.) (augalinis)	200	2,7	0,00 €
VAISIAI	Išveiga gr.	Energ,vertė	Kaina, EUR
Apelsinas (augalinis)	100	47	0,80 €

Užpildė :

Maitinimo paslaugų
administratore
Deimantė Čepliauskienė



(pareigos, v. pavardė, parašas)

VALGIARAŠTIS

3 savaitė penktadienis

SRIUBA	Išėiga gr.	Energ,vertė	Kaina, EUR
Pupelių daržovių ir makaronų sriuba (taus.) (augalinis)	150	107,05	0,40 €
Ruginė duona (pilno grūdo)	20	43,04	0,10 €
ANTRIEJI PATIEKALAI	Išėiga gr.	Energ,vertė	Kaina, EUR
Bulvių plokštainis su paukštiena	200	473,81	2,40 €
Troškinti kop. su kalakutienos deš. ir bulvėmis (tausojantis)	250	235,8	2,40 €
Grilyje kepta paukštiena	110	236,4	2,50 €
Amerikietiški blynėliai	115	239,89	0,70 €
Žemaičių blynai	145	253,1	1,50 €
PADAŽAS	Išėiga gr.	Energ,vertė	Kaina, EUR
Graikinis jogurtas (tausojantis)	20	12,1	0,20 €
Grietinės- sviesto padažas (tausojantis)	20	58,17	0,30 €
Trintos šaldytos braškės (taus.) (augalinis)	20	7,1	0,30 €
GARNYRAS	Išėiga gr.	Energ,vertė	Kaina, EUR
Bulvių košė su pienu (taus.) (augalinis)	100	108,53	0,40 €
Biri grikių košė (taus.) (augalinis)	100	240,65	0,40 €
SALOTOS	Išėiga gr.	Energ,vertė	Kaina, EUR
Ridikėliai (tau.) (augalinis)	100	17	0,60 €
Brokolių sal. su pomidorais, dž. spanguolėmis, svog.	100	36,54	0,60 €
GĖRIMAI	Išėiga gr.	Energ,vertė	Kaina, EUR
Džiovintų slyvų kompotas (taus.) (augalinis)	200	110,85	0,30 €
Kefyras (augalinis)	200	104	0,40 €
VAISIAI	Išėiga gr.	Energ,vertė	Kaina, EUR
Kriaušė (augalinis)	100	59	0,60 €

Užpildė:

Maitinimo paslaugų
administratore
Deimantė Čeplauskienė

(pareigos, v. pavardė, parašas)